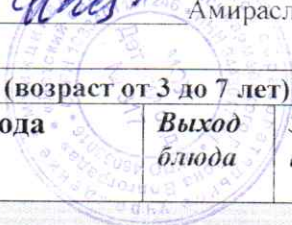


СОГЛАСОВАНО  
 Заведующий МОУ Детский сад №317  
*Амирасланова Д.Г.*  
 Амирасланова Д.Г.



Меню на		2025 (возраст от 3 до 7 лет)	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность
<b>День 4</b>			
<b>Завтрак</b>			
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	180	125,3
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/15	182,3
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН, МАНДАРИН)	200	91,2
<b>II Завтрак</b>			
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	83,4
<b>Обед</b>			
	ПОМИДОРЫ СОЛЁНЫЕ	60	8,1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	110,3
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (ГОВЯДИНА)	70/30	205,3
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	188,4
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	61,9
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	81,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,0
<b>Полдник</b>			
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	160,9
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	200	114,0
<b>Ужин</b>			
	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	197,9
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	124,4
	ЧАЙ ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
	БАТОН	45	117,9
<b>II Ужин</b>			
	КЕФИР	180	92,5
<b>Энергетическая ценность за день (ккал)</b>			<b>2074,8</b>